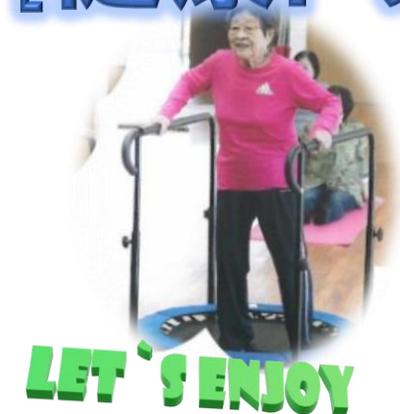


# 健康サロン特別企画

## [健康トランポリン体験教室]



LET'S ENJOY

TRAMPOLINE EXERCISE



音楽に合わせて楽しく運動♪

[7月8日月曜日 11:00~12:00]

■場所 田平町体育館(平戸市田平町里免93番地1)

■定員 12名 ※事前予約制

■ご予約先 平戸市社会福祉協議会田平支所

☎ 0950-57-2223

※健康サロンでも予約できます。



トランポリンの上では靴をお脱ぎいただきます。  
靴下のご着用をお願いいたします。



ストレッチなど軽いトレーニングメニューがございます。  
滑りやすい靴は危険を伴います。



ペットボトル飲料、水筒  
随時の水分補給を推奨しております。キャップ付きのものをご準備  
下さい。



汗を拭くためのタオルやハンカチをご持参下さい。

協力 (株)エヴァ **EVAH**