

# 健康 サロン



あなたの健康づくりを応援します！

場所	日時	内容
田平町体育館 (平戸市田平町里免93-1)	毎週月曜日 10時～15時 (祝祭日休み)	・トレーニングジム ・ストレッチ運動 (13:30～14:30) ・健康測定

持ち物/タオル、水分、シューズ、動きやすい服装

※上記の時間であれば誰でも予約なしで自由に利用できます。

参加費 **無料**



参加者全員にポイントカード進呈中！  
健康サロンに参加してポイントをためて  
粗品をゲットしよう！

お問い合わせ

☎ **0950-57-3315**

一般社団法人総合型クラブたびスポ

<http://www.tabispo.com/>

▼各種マシンがご利用いただけます。

