

総合型クラブたびスポ人材育成講習会
開催要項

目的

地域の少年スポーツ指導者や今後スポーツ指導に携わる人材及び保護者を対象に、ケガ予防や対処法を学ぶ研修を開催し、地域のスポーツを担う人材の育成を行うことを目的とする。

主催 総合型クラブたびスポ

期日 平成27年6月26日（金）19：30～21：00（受付19：00）

会場 たびら活性化施設 研修室（平戸市役所田平支所隣り）

参加対象者

- ・少年スポーツクラブの指導者
- ・今後スポーツ指導に携わる予定の方
- ・少年スポーツクラブの保護者
- ・総合型クラブのスタッフ
- ・スポーツ指導に興味のある方

講師 フリーランストレーナー 大塚 真二 氏
（講師プロフィール）

福岡県田川市で、パーソナルトレーナーとして活動されている。プロスポーツ選手の個人トレーナーとしての経験も多くある。現在は、高校やクラブチームでフィジカルトレーナー、整形外科クリニックでの非常勤トレーナー、自治体の生涯学習講師、デイサービス運動指導講師として、幅広く活動をされている。

内容 ジュニア期のケガの予防やケガをした場合の対処方法、ジュニア期に起こるスポーツ障害について、トレーナーの観点からの実技指導。

日程 19：00～ 受付
19：30～ 開会あいさつ
19：35～ 講習（講義・実技指導等）
21：00 閉会あいさつ

申し込み・問い合わせ先

総合型クラブたびスポ（田平総合型地域スポーツクラブ）

〒859-4807 平戸市田平町里免 93-1

TEL050-3703-5776

E-mail info@tabispo.com

ホームページ <http://www.tabispo.com/>

この事業は、平戸市やらんば市民活動モデル事業により実施します。