

## 2015年度 たびスポ各教室日程表

プログラム名	対 象	場 所 曜 日・時 間	平成27年									平成28年			月会費 (参加費)
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
<b>ジュニアスポーツ塾 プラスワン</b>  元陸上オリンピック選手田端健児先生による体育教室。運動能力を高めるコツを教えてください。	ジュニア会員  (小学5年生～ 中学3年生)	田平北小グラウンド	6	4	1	6	3	7	5	2	7	4	1	7	1,000円
		第1・第3月曜日 19:00～20:30	20	18	15	20	24(★)	21	19	16	21	18	15	21	
<b>キッズチャレスポ</b>  小学校低学年を対象としたスポーツ教室。一つの種目にこだわらず、体を動かす楽しさを学びます。	ジュニア会員  (低学年向け)	田平北小体育館	11 ※東小	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	12	1,000円
		第2・第4土曜日 19:00～20:00	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	26	
<b>ヨガ教室</b>  様々なヨガが体験できます。身体のリラクセスに効果の高いヨガ。初心者向けのヨガ教室です。	一般会員	田平町民センター	1	6	3	1	5	2	7	4	2	6	3	2	1,000円
		第1・3水曜日 19:30～21:00	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	16	
<b>ストレッチ教室</b>  運動不足解消、メタボ予防、シェイプアップ効果の高いストレッチを行います。	一般会員	田平町民センター	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	11	10	1,000円
		第2・4木曜日 19:30～20:30	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	24	
<b>バレーボール教室</b>  バレーボールにこだわらず、いろんなゲームを楽しんでするプログラムです。	ジュニア会員  (低学年向け)	田平北小学校体育館	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	19	無 料 ※要会員登録
		第3土曜日 18:30～19:30													
<b>キッズサッカー教室</b>  サッカー初心者の子どもたち向けのスクール。女子の参加も大歓迎。	ジュニア会員  (低学年向け)	田平町体育館	19 ※第3土	24	28	26	23	27	25	29	27	24	28	27	無 料 ※要会員登録
		第4日曜日 17:00～18:00													

※日程や場所が変更となる場合がありますが、その際は事前にお知らせいたします。

※参加費は、月毎に教室参加の際にお支払ください。

※★は当初の予定から変更となった箇所です。



この事業は、スポーツ振興くじの助成を受けて行っています。

**【問合せ先】**

総合型クラブたびスポ 事務局  
〒859-4807 平戸市田平町里免93-1  
TEL 050-3703-5776  
E-mail info@tabispo.com

